



Sportsnack

een naschools sport- en beweegaanbod voor het lager onderwijs



INHOUD



P. 03

VOORWOORD

Inspiratie tot een actieve naschoolse tijd

P. 04

WAT IS SPORTSNACK?

Krachtlijnen en voordelen

P. 06

LESGEVER EN ACCOMMODATIES

Wie en waar gaat een sportsnack door

P. 07

ORGANISATIEVORM EN PROGRAMMA

Hoe organiseren

P. 08

INSCHRIJVINGEN, ADMINISTRATIE EN FINANCIËN

Praktische informatie

P. 10

KWALITEITSZORG EN CONTACT

Sportsnack voor iedereen

VOORWOORD



Met Sportsnack krijgen kinderen de kans om zich in te schrijven voor extra beweging en sportactiviteiten direct na schooltijd op school of in de buurt van hun school. Sportsnack biedt een gevarieerd bewegings- en sportaanbod in dat extra uurtje sport en spel na de schooluren voor de kinderen van de basisschool (3-12 jaar). De activiteiten zijn op maat van de leeftijdsgroepen en gericht op de ontwikkeling van breedmotorische vaardigheden. Met Sportsnack wordt een continu bewegingsprogramma op school gecreëerd dat kinderen stimuleert om gedurende de hele dag op school actief te blijven.

Sportsnack draagt bij aan een veelzijdige opvoeding. Het geeft kinderen ruimte om op een speelse wijze te groeien in hun talenten en te zoeken naar hun favoriete sport.

Sportsnack komt ouders tegemoet in hun vraag naar een kwaliteitsvolle en 'belevingsrijke' kinderopvang. Het ontzorgt hen in hun zoektocht naar een breed laagdrempelig sportaanbod, inclusief praktische besommeringen zoals de (on)mogelijkheid om 'taxi' voor hun kinderen te spelen.

Met Sportsnack realiseert de school of IBO een dynamisch en kwaliteitsvol activiteitenaanbod in de naschoolse opvang. Ook zet de school of IBO zo de leerboodschappen over gezondheid, beweging, sport en minder zitten op een leuke manier om in de praktijk. De werking van de naschoolse opvang ligt in het verlengde en is een aanvulling van het beleid dat de school rond deze thema's voert.

Met Sportsnack geeft de gemeente een topinvulling aan haar regiefunctie in de buitenschoolse opvang en het BOA-decreet.

Met deze brochure zet MOEV alle voordelen voor de betrokken actoren nog eens op een rijtje, maar wil MOEV vooral een antwoord geven op de talrijke vragen van scholen, IBO's en gemeentes die willen starten met sessies Sportsnack in hun naschoolse opvang. Via de inhoudstafel vind je snel het antwoord op een brede variatie aan vragen, of het nu gaat over de communicatie met ouders; richtlijnen voor kwaliteitsvolle activiteiten; het werken met vrijwilligers; de financiële aanpak van een aanbod Sportsnack of mogelijke ondersteuning vanuit de gemeente.

We wensen je veel leesplezier, maar bovenal een succesvolle organisatie van Sportsnack toe!

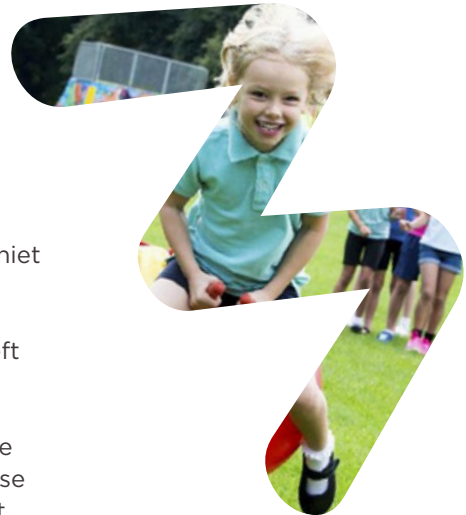


1. WAT IS SPORTSNACK?

Sportsnack biedt een structureel beweegtraject dat kinderen over de jaren heen motiveert om actief te zijn.

De krachtlijnen van Sportsnack

- Naschools sport- en beweegaanbod **op maat van leerlingen** uit het lager onderwijs
- **Plezierbeleving en recreatief bewegen** staan centraal.
- Leeftijds- en ontwikkeling specifieke activiteiten, aangepast aan de **doelgroep**
- Brede motorische basisvorming, met aandacht voor **sportieve vaardigheden** op latere leeftijd
- Aansluitend op de laatste les of op woensdagnamiddag
- Per leeftijdsjaar of per graad
- **Reeksen op maat** van vraag en nood vb. 5, 10 of meer lessen
- **Toegankelijk en betaalbaar**, het inschrijven gebeurt per reeks, wat betekent dat leerlingen zich voor een volledige reeks aanmelden en niet per individuele les.
- Een financieel **zelfbedruipend** en betaalbaar concept voor wat betreft deelnamegelden en lesgeversvergoedingen.
- Het kan **in overleg** met diverse lokale actoren, zoals de gemeentelijke sport- en/of onderwijsdienst, lokale sportclubs, buurtsport, naschoolse opvang (mogelijkheid tot opname binnen het BOA decreet) door het aanstellen van professionele lesgevers naast het inschakelen van vrijwilligers uit scholen/sportclubs/sportdiensten.
- Het **initiatief** ligt bij de school, lokaal bestuur. De coördinatie en de regierol berust bij de medewerkers MOEV i.s.m. de gemeentelijke (sport-) diensten.



SPORTSNACK = Sportief Naschools ACTieve Kids

SPORTSNACK = een aanbod voor kinderen die 'snakken' naar beweging na uren stilzitten

SPORTSNACK = een lessenreeks van beweging, spel- en sport

Voordelen bij het organiseren van SPORTSNACK: een win-winsituatie voor iedereen.

- **De ouders** krijgen een toegankelijk aanbod naar een professioneel begeleid sportaanbod voor hun kinderen tijdens uren waarin zij zelf niet vrij zijn.
- **De scholen** bieden aan hun leerlingen en ouders een meer uitgebreid naschools aanbod aan.
- **De IBO's** (Initiatieven Buitenschoolse Opvang) bieden met dit actief bewegings- en sportaanbod afwisseling in het activiteitenpatroon.
- **De sportwereld**, meer kinderen komen in contact met beweging en sport en maken kans om door te stromen naar de sportclubs.
- **Een preventieve gezondheidszorg** want kinderen krijgen meer bewegingskansen waardoor Sportsnack bijdraagt tot het behalen van de beweegnorm van de W.H.O. van 60 min bewegen per dag en er is extra aandacht voor kinderen die nog niet sport-actief zijn.



Zo streeft de organisator (school of lokaal bestuur) samen met MOEV ernaar om tijdens de naschoolse tijd een gezonde mix van bewegen, staan en zitten voor alle leerlingen in zowel het lager- als het kleuteronderwijs te voorzien.



“

MET VEEL ENTHOUSIASME KOMEN DE KINDEREN NA DE SCHOOLUREN NAAR SPORTSNACK, WAAR ZE HUN ENERGIE KWIJT KUNNEN IN SPORT EN SPEL. DE RODE WANGETJES EN DE LACHENDE GEZICHTEN GEVEN MIJ ALS LEERKRACHT TONNEN ENERGIE. DAARNAAST LEER IK ALS LEERKRACHT LEERLINGEN UIT ANDERE LEERJAREN OP EEN SPORTIEVE MANIER KENNEN. ZO BEN IK NIET ENKEL JUF VAN HET VIJFDE LEERJAAR, MAAR OOK JUF VAN DE SPORT. HET IS VOOR OUDERS OOK IDEAAL, WANT HUN KINDEREN KUNNEN SPORTEN METEEN NA SCHOOLTijd EN OP ONZE SCHOOL.”

GETUIGENIS VAN ANKE LEERKRACHT EN SPORTSNACK LESGEVER
EDUGO LAGERE SCHOOL SLOTENDRIES

2. LESGEVER

Sportsnack werkt best met vaste, gekwalificeerde lesgevers.

Enkele mogelijkheden:

- Een leerkracht L.O.
- Een sportieve klasleerkracht
- Een laatstejaars student aan een hogeschool of universiteit
- Een trainer uit een sportclub (met VTS-diploma en ervaring met jeugdsport)
- Een lesgever in dienst bij de gemeente
- Een zelfstandig gediplomeerd lesgever sport, lichamelijke opvoeding, ...



Optimaal is dat de lesgever gevonden wordt binnen de vertrouwde omgeving van de eigen school. Dit zorgt tevens voor een grotere gedragenheid binnen de school. De lesgever ontvangt een vrijwilligersvergoeding.

3. ACCOMMODATIES

Sportsnack vindt bij voorkeur plaats in de sportaccommodaties van de eigen school. Zo hoeft er geen verplaatsing gemaakt te worden en de omgeving is vertrouwd en bereikbaar voor de kinderen.

In de nabije omgeving kunnen ook andere geschikte locaties benut worden indien ze beschikbaar zijn en de verplaatsing te voet overbrugbaar is:

- Gemeentelijke sportinfrastructuur
- Accommodaties van lokale clubs
- Privéterreinen

Een school en/of gemeente stelt zijn accommodatie bij voorkeur gratis ter beschikking.



4. ORGANISATIEVORM

Sportsnack start onmiddellijk na schooltijd of samen met de georganiseerde naschoolse opvang. Indien er verplaatsingen nodig zijn, voor of na Sportsnack gebeuren deze onder toezicht. Na de lessen worden de kinderen afgehaald of onder begeleiding naar de opvang gebracht.

1. **Samenstelling van de groep** op basis van de leeftijd. Als organisator kies je zelf of je werkt per leerjaar, per graad (kleuters, 1ste, 2de en/of 3de graad) of met een onderverdeling in onderbouw en bovenbouw.
2. Een sessie duurt bij voorkeur **1 uur**.
3. De **duur van de lessenreeks is variabel**. Het kan starten vanaf 5 lessen, lopen van vakantie tot vakantie, georganiseerd worden per trimester of semester of zelfs over een volledig schooljaar.
4. Een leerling kan zich enkel inschrijven voor een **ganse lessenreeks**.

bijvoorbeeld:

- 1 lessenreeks in het 1^{ste} trimester van 10 lessen
- 1 lessenreeks in het 2^{de} trimester van 10 lessen
- 1 lessenreeks in het 3^{de} trimester van 5 lessen



Hierbij kunnen meerdere reeksen parallel lopen, afhankelijk van de behoeften van de school vb. er kunnen meerdere reeksen zijn op één school (per doelgroep), en kan aangepast worden naargelang de noden en mogelijkheden van de school.

5. PROGRAMMA

De aangeboden activiteiten gaan van algemene bewegingsvaardigheden voor de jongste groepen tot meer sportspecifieke vaardigheden voor de oudsten. Dit alles gelinkt aan de ontwikkelingsdoelen en eindtermen lichamelijke opvoeding voor de basisschool. **De lesgeversmap wordt digitaal aangeboden aan de organiserende scholen.**



6. INSCHRIJVINGEN

De inschrijvingen voor Sportsnack kunnen zowel digitaal als op papier worden ingediend. Hiervoor is een standaard inschrijvingsbrief (digitaal of op papier) beschikbaar, die kan worden aangevraagd via de MOEV-medewerker van uw regio. Indien gewenst, kan dit ook in overleg met de Sportdienst van uw stad of gemeente. De brief kan gerust aangepast worden volgens de noden van uw school.

7. ADMINISTRATIE

Deelnameprijs

De prijs voor naschoolse kinderopvang en Sportsnack lopen vaak gelijk. Zo houden we het toegankelijk voor iedereen.

Sociale tarieven kunnen voorzien worden voor bepaalde doelgroepen.

Via het ziekenfonds kan nagegaan worden of een terugbetaling mogelijk is.

Praktijkvoorbeeld: Basisschool De Wijze Wereld organiseert in het eerste semester een lessenreeks van 10 lessen op maandag voor het eerste en tweede leerjaar.

Data: maandag 22/09, 29/09, 6/10, 13/10, 20/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12 met reserve 15/12



Tijdstip: 16:00 - 17:00



Locatie: turnzaal van onze school



Voor wie? Leerlingen van het eerste en tweede leerjaar.



Richtprijs: 10 lessen aan €2,5 per les gelijkaardig aan de kinderopvang
=> €25

De betaling verloopt via de schoolrekening na inschrijving.

De inschrijvingsperiode loopt tot en met 17 september.

Fiscale attesten

Voor kinderen jonger dan 14 jaar kan een fiscaal attest worden opgevraagd. Deze fiscale attesten kunnen worden opgesteld door de gemeente of de school.

Inschrijvings- en aanwezigheidslijsten

De lesgever ontvangt een inschrijvings- en aanwezigheidslijst met nuttige informatie over school en deelnemers. Hij/zij houdt de aanwezigheden bij ter controle.

Verzekering

De school dient zijn schoolverzekering op de hoogte te brengen van dit naschools initiatief. De leerlingen vallen hierdoor onder de schoolverzekering. In het geval dat er een externe verplaatsing dient gemaakt te worden, gelieve de richtlijnen die voor alle schoolverplaatsingen gelden, in acht te nemen.

Indien de lesgever betaald wordt door MOEV, dan valt hij ook onder de verzekering van MOEV, anders is het de verzekering van de organiserende instantie.

8. FINANCIËN

Elke school, gemeente of stad is anders. Daarom biedt MOEV twee werkwijzen aan. Kies voor onze MOEV-begeleiding of organiseer Sportsnack zelfstandig, met onze kwaliteitsgarantie als basis.

Werkwijze 1: De school organiseert i.s.m. MOEV/lokale overheid

- Sportsnack is opgenomen in de **menukaart** van het aanbod van **MOEV**
- De promotie en bekendmaking gaan via schoolkanalen (website), lokaal overleg, nieuwsbrieven van MOEV, ...

MOEV ondersteunt de school (lokale overheid), in ruil rekent MOEV een **administratieve kost van € 2.5** per lesactiviteit.

Dienstverlening MOEV

- Opmaak standaarddocumenten (vb. sjablonen promo brieven, ...)
- Opmaken en verwerken van **vrijwilligersovereenkomst door MOEV**. De richtvergoeding voor de lesgever is 25 euro per uur waar de lesgever geregistreerd is als MOEV vrijwilliger en geniet van een bijkomende verzekering. Moev keert na de lessenreeks de lesgever uit en vordert de kost terug via kostennota.
- Aanleveren **digitale of papieren sportsnackmap** (ruimte om te investeren in kwaliteitsvolle educatieve materialen) .

MOEV zorgt voor monitoring, professionalisering en kwaliteitsbewaking.

Voorbeeld: Lessenreeks van 10 lessen is dan $(€25 + €2,5) \times 10 = 275$ euro

Werkwijze 2: Zelforganiserend

- Sportsnack is opgenomen in de **menukaart** van het aanbod van **MOEV**
- De promotie en bekendmaking gaan via schoolkanalen (website), lokaal overleg, nieuwsbrieven van MOEV, ...
- De school/ lokale overheid neemt een actieve **zelforganiserende** rol op:
 1. MOEV heeft geen dienstverleningen naar bv. vrijwilligersvergoeding/facturatie, ...
 2. De dienstverlening van MOEV is beperkt tot kwaliteitsbewaking, (eventueel) monitoring, professionalisering
- **Inkomsten blijven bij de school**, die deze kan herinvesteren **in sport- en spelmateriaal**.

Voorbeeld: Lessenreeks van 10 lessen is dan $€ 25 \times 10 = 250$ euro

	Werkwijze 1: Ondersteuning door MOEV	Werkwijze 2: Zelforganiserend
Inkomsten of deelnameprijs	gelijkaardig aan naschoolse opvang; sociale tarieven mogelijk	gelijkaardig aan naschoolse opvang; sociale tarieven mogelijk
Vergoeding dienstverlening MOEV	€2,5 per lesactiviteit	geen vergoeding aan MOEV
Documenten & administratie	MOEV levert sjablonen, promo-brieven, en verwerkt vrijwilligerscontracten • opmaak vrijwilligersovereenkomst • uitkering vrijwilligers verloopt via MOEV	zelf te organiseren door school/lokale overheid
Sportsnack lesinspiratie	digitale of papieren versie aangeleverd door MOEV	eigen invulling
Dienstverlening MOEV	volledig: documenten, administratie, kwaliteitsbewaking, monitoring en professionalisering	beperkt: enkel kwaliteitsbewaking, (eventueel) monitoring, professionalisering
Communicatie Sportsnack	Opstart communicatie en inschrijvingen verlopen via de school. De school kan gebruik maken van sjablonen van MOEV.	School gebruikt eigen communicatiekanalen en sjablonen.
Inkomsten	De winst blijft bij de school die deze kan herinvesteren in sport- en spelmateriaal.	Blijven bij school, deze kan inzetbaar zijn voor sport- en spelmateriaal.
Rol school/lokale overheid	meer ondersteunend	actieve, organiserende rol

9. KWALITEITSZORG

Samen met schooldirecties en lokale besturen streven we naar kwaliteitsvolle lessen. Plezier beleven en recreatief bewegen staan centraal.

Veiligheid

De lichamelijke, emotionele en materiële veiligheid moet gewaarborgd worden.

Fitte en gezonde levensstijl

Op organisatorisch vlak worden maximale bewegingskansen met voldoende intensiteit aangeboden (actieve lessen).

Welbevinden en betrokkenheid

Het persoonlijk welbevinden en de sociale betrokkenheid kunnen extra gestimuleerd worden d.m.v.:

- Plezier maken met de vrienden
- Uitdagingen op individueel niveau
- Uitdagend materiaal

Transfer naar de lokale sportclub & vrije tijd

Een brede motorische basis is de voorwaarde om technische en tactische vaardigheden onder de knie te krijgen en om succes te beleven.

Zowel sportieve als minder sportieve kinderen krijgen alle kansen.



“NA SCHOOL SPORTEN SLUIT MOOI AAN BIJ ONZE SCHOOLWERKING. HET HELPT KINDEREN ZICH OP EEN ACTIEVE EN POSITIEVE MANIER VERDER ONTWIKKELEN.”

GETUIGENIS VAN BIE LEERKRACHT EN BELEIDSMEDEWERKER
NIEUWEN BOSCH BASISCHOOL

“ SAMEN BOUWEN AAN EEN ACTIEVE TOEKOMST VOOR JE LEERLINGEN



Sportsnack is een sterke aanvulling op de schoolwerking en biedt concrete handvaten om kinderen op een speelse en structurele manier in beweging te brengen. Samen met scholen, gemeenten en sportpartners slaan we met MOEV de brug tussen onderwijs en sport, zodat elk kind de kans krijgt om zich motorisch en sociaal te ontwikkelen.

Ben je geïnteresseerd om Sportsnack te implementeren in uw school? Neem contact op met jouw regionale MOEV-medewerker en ontdek hoe we samen het verschil kunnen maken!

“SPORT NA SCHOOL GEEFT MIJN KINDEREN
ENERGIE EN ZELFVERTROUWEN.”

GETUIGENIS OUDER



WENS JE MEER INFORMATIE OF WIL JE INSCHRIJVEN?

Daan Marynissen
coördinator Sportsnack en Multimove
sportsnack@moev.be
+32 3 269 91 74



zet je school in beweging

 www.moev.be