

MOEV
Ravensteingalerij 3 bus 7
1000 Brussel

Voor meer info

Sport Vlaanderen - Sportieve school

Bert Bracke

Tel: 02/209 45 44

bert.bracke@sport.vlaanderen

MOEV

Yannick Boone

Tel: 02/423 01 12

yannick.boone@moev.be

Patrick Gilissen

Tel: 011/60 33 87

patrick.gilissen@moev.be

Deelnamemodaliteiten

MOEV organiseert de voorinschrijving. Na het aanvaarden van de inschrijving wordt het gedetailleerd programma en het specifieke inschrijvingsformulier naar de ingeschreven scholen gezonden. De scholen betalen een bijdrage van 5 euro per ingeschreven leerling. Voor sommige speciale activiteiten kan een meerkost per deelnemer worden gevraagd. Het volledige bedrag dient onmiddellijk bij inschrijving gestort te worden om deelname te verzekeren. Om in orde te zijn met de schoolverzekering dienen de begeleidende leerkrachten steeds bij hun leerlingen te blijven en indien mogelijk actief deel te nemen. Indien de begeleidende leerkrachten over een GSM beschikken tijdens de "Sportprikkel" is het wenselijk dit nummer te vermelden via bijgaand inschrijvingsformulier.



**Sport even,
maar liefst je hele leven**

Maart t.e.m. mei 2022

6 sportdagen voor leerlingen vanaf de derde graad secundair onderwijs

Moev
zet je school in beweging

MEER INFO?
WWW.SPORT.VLAANDEREN
WWW.MOEV.BE

SPORT.
VLAANDEREN

Sportprikkel

Sport even, maar liefst je hele leven

Sport Vlaanderen en de MOEV organiseren voor de 29ste maal de "Sportprikkel". Deze actie wordt doelgericht aangeboden aan leerlingen van de derde graad secundair onderwijs. "Sportprikkel" zijn sportieve happenings die plaatsvinden in de universiteiten en hogescholen voor lichamelijke opvoeding.

Een sportieve brug naar het hoger onderwijs

Eén van de doelstellingen van de "Sportprikkel" is een kennismaking op sportief vlak met het hoger onderwijs. In het hoger onderwijs is er structureel geen lichamelijke opvoeding meer voorzien in het lessenrooster. Elke student is dus zelf verantwoordelijk voor zijn of haar fysieke fitheid. Uitgaande van dit gegeven wordt aan elke deelnemer van de "Sportprikkel" sportinformatie aangeboden. Hierin worden volgende items toegelicht: Hoe hou je je fysieke conditie op peil? Heb je sport nodig in de blokperiode? Wat is de duur en de frequentie ervan? Welke sportvormen doe je best? Verder wordt aan de scholieren de kans geboden ruime informatie in te winnen over de mogelijkheden om de sporten die tijdens de "Sportprikkel" worden aangeboden, ook nadien verder te beoefenen in clubverband.

100 stimuli, 100 ideeën, kortom 100 prikkels om zowel gedurende de studieperiode aan de universiteit of de hogeschool als in de vrije tijd aan gezonde en ontspannende sportbeoefening te doen.

Jongeren organiseren voor jongeren

Het programma van deze Sportprikkeldagen wordt door de studenten van de universiteiten en de hogescholen zelf opgesteld. Op de dag zelf worden zo veel mogelijk sportactiviteiten door de studenten zelf geïnitieerd. Zij bieden sportvormen aan die leerlingen zullen aanspreken. Wie is er immers beter geplaatst om te weten welke sporten de belangstelling en het enthousiasme wekken bij de leerlingen. Uit het succes van de vorige edities is gebleken dat de formule, waarbij de opdrachten voor één keer niet van de leerkracht maar van leeftijdsgenoten komen, op een zeer positieve manier overkomt. Uiteraard moeten wij de organiserende studenten hier enig krediet geven. Zij moeten de kans krijgen te leren. Mochten er enige schoonheidsfoutjes optreden, moeten we hen hiervoor niet meteen veroordelen. De slogan "jongeren voor jongeren" blijft van kracht.

Een greep uit het aanbod

De universiteiten en de hogescholen stellen elk een eigen sportpakket samen, waarbij rekening wordt gehouden met de beschikbare sportinfrastructuur en de specialisatie van de lesgevers. Om je keuze te vergemakkelijken geven wij je reeds een overzicht van de verschillende activiteiten die de instituten aanbieden.

Om organisatorische redenen kunnen sommige instituten enkel organiseren voor leerlingen uit het laatste jaar secundair onderwijs (deze worden aangeduid met *). Gelieve hierbij rekening te houden bij het maken van je keuze.

Data en locaties 2022

Donderdag 10 maart en vrijdag 11 maart 2022 / Artevelde Hogeschool / Locatie: Topsportthol Vlaanderen Gent

Spikeball, BBB & aerobics, kajaksporten, (kick)boks, tagrugby, You.Fo, balloon, kabaddi, zwerkbal, crossfit, geocache, skaten, klimmen, baseball, schermen, freerunning, Kan Jam, beachgames, ...

Donderdag 31 maart 2022 / Odisee Dilbeek campus Parnas / Locatie: campus Parnas Dilbeek

Spikeball, frisbee, archery tag, lacrosse, airtrack, rope skipping, dans, voetbal 3x3, gevechtssporten, speleobox

Donderdag 31 maart 2022 / Vrije Universiteit Brussel / Locatie: campus VUB Etterbeek (*)

Archery tag, dodgeball, cafésporten, klimmen, highland games, VR-sporten, freerunning, lacrosse, gevechtssporten, bubble football, rugby, army fitness parcours, atletiek, airtrack, trampoline, hockey, frisbee, ...

Donderdag 5 mei 2022 / AP Antwerpen / Locatie: Campus Spoor Noord (*)

Dodgeball, crossfit, boksen, aerobic, spikeball, archery tag, bootcamp, skaten, You.Fo, wackitball, lasershooting, freerunning, DBL ball, dans, hockey, basketball 3x3, klimmen, voetbal

Dinsdag 17 mei 2022 / Hogeschool PXL / Locatie: Campus Hasselt en Action Park Kiewit

Touwenparcours, hindernissenparcours over water, deathride, klimmen, speleobox, teambuilding, skaten, spinning, squash, cardio pump, competitie voetbal (5-5), competitie volleybal (3-3), badminton, initiatie inline hockey, ultimate frisbee, hiphop, airtrack en trampoline, zelfverdediging, rugby, boksen, circustechnieken en street-line

Inschrijven Sportprikkel 2022

Vanaf deze editie zal men uitsluitend nog online kunnen inschrijven.

Dit kan via onderstaande link:

www.moev.be/projecten/sportprikkel

Gelieve eerst in te loggen als school op de MOEV-website

Inschrijvingen moeten gebeuren voor 17 januari 2022.

Een inschrijving is pas definitief als MOEV het volledige bedrag heeft ontvangen.

