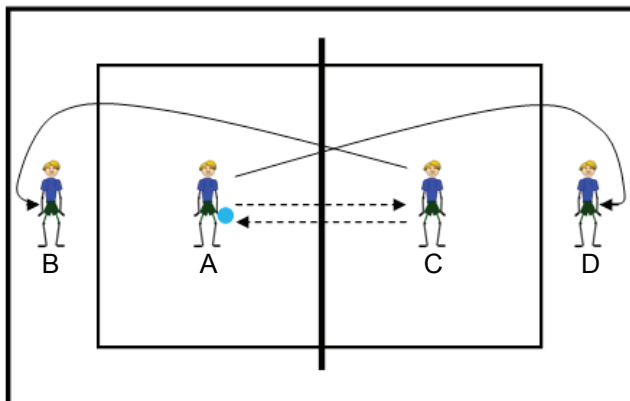


OPSLAG



1. Spelidee

Leerling A & B tegenover leerling C & D. Leerling B & D zijn reservespelers achter leerling A & C. Leerling A werpt de bal onderhands met één hand over het net, loopt over en sluit aan achter leerling D. Leerling C vangt de bal voor deze botst, gooit de bal over het net en sluit aan achter leerling B.

Makkelijk:

- De bal mag 1x botsen voor het vangen.
- De leerling mag iets korter komen staan.

2. Variant

- Idem, leerling C ligt op zijn/haar buik op de achterlijn. Wanneer leerling A de werpbeweging inzet, staat leerling C op, spurt naar de voorzone en vangt de bal.
- Idem, leerling C ligt op zijn/haar buik op de middenlijn. Wanneer leerling A de werpbeweging inzet, staat leerling C op, spurt naar de achterzone en vangt de bal.
- Idem, ruglig.
- Idem, leerling C kiest of hij/zij op de achterlijn of voorlijn gaat liggen, leerling A past zich aan in functie van leerling C.
bv. Wanneer leerling C op de middenlijn ligt, gooit leerling A de bal diep in het veld.
- Idem, leerling C ligt op zijn/haar buik links of rechts van het terrein. Wanneer leerling A de werpbeweging inzet, staat leerling C op en loopt naar de andere zijde van het terrein waar deze de bal vangt.

Wedstrijdvormen:

- Leerling A gooit de bal in de juiste zone = 1 punt.
- Leerling C vangt de bal na achterwaartse verplaatsing met 2 voeten in de achterzone en voor de bots = 1 punt.
- Leerling C heeft een hoepel vast en legt deze ergens in het terrein.
 - a. Leerling C kan de bal vangen met 2 voeten in de hoepel = 2 punten.
 - b. Leerling C kan de bal vangen met 1 voet in de hoepel = 1 punt.

3. Ruimte

Materiaal:

- 1 bal per 4 leerlingen
- net
- 1 hoepel per 4 leerlingen

Organisatieschets (zie bovenaan)

4. Tijd

Dit spelletje duurt 10 minuten.