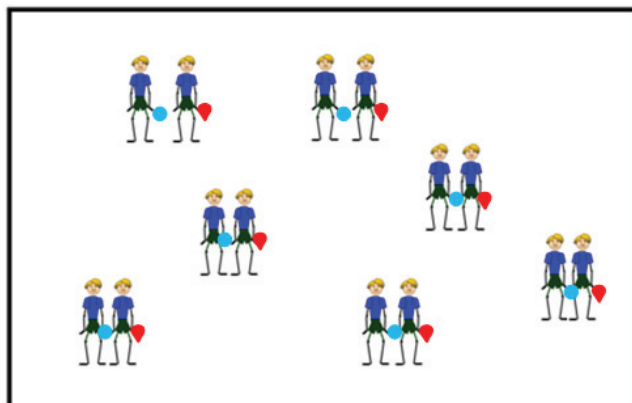


BALVAARDIGHEID 2



1. Spelidee

Plaats leerlingen in duo's. Elk duo heeft één ballon en één volleybal. De duo's staan verspreid over de zaal. Leerlingen voeren in hun duo verschillende opdrachten uit met de bal en ballon.

Makkelijk:

- Leerling A met ballon, leerling B met bal. Leerling A slaat met hand de ballon hard omhoog en neemt de bal over van leerling B. Nadien idem, maar omgekeerd.
- Idem, de volleybal wordt gedribbeld.
- Idem, de volleybal wordt doorgegeven onder gespreide benen.

Moeilijk:

- Leerling A met ballon, leerling B met bal. Leerling A slaat hard met de hand de ballon omhoog en neemt de bal over van leerling B. Nadien idem, maar omgekeerd. De leerlingen slaan beurtelings met hun linker- en rechterhand.
- Idem, de spelers verplaatsen zich hierbij van lijn A naar lijn B.
- Idem, de volleybal wordt gerold onder gespreide benen.

Wedstrijdvormen:

- Welk duo voert de oefening het eerst 10x correct uit?
- Welk duo haalt het eerst de overkant?

2. Ruimte

Materiaal: 1 bal per twee leerlingen / 1 ballon per twee leerlingen

Organisatieschets (zie bovenaan)

3. Tijd

Dit spelletje duurt 5 minuten.