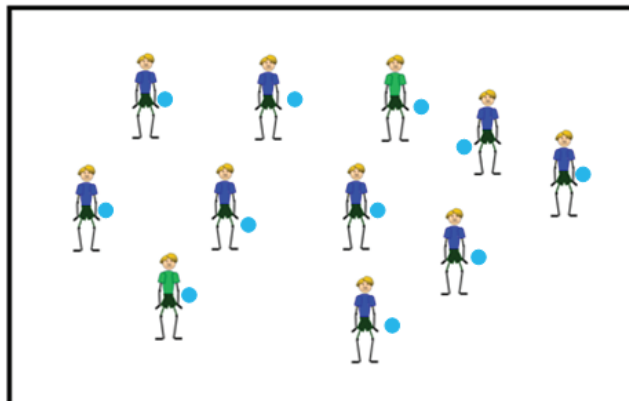


BALVAARDIGHEID 1



1. Spelidee

Elke leerling heeft één bal en staat verspreid in de zaal. Iedereen voert verschillende opdrachten uit.

Makkelijk:

- bal opgooien, 1x klappen in de handen en vangen
- bal opgooien en vangen laag boven de grond
- bal opgooien en vangen met sprongbeweging uit de lucht
- bal opgooien, hoepel maken met de armen, bal erdoor laten botsen en vangen

Moeilijk:

- bal opgooien, rondje draaien en vangen
- bal opgooien, laten botsen, eronderdoor lopen en vangen
- bal opgooien en vangen achter de rug
- bal opgooien, gaan zitten, bal laten botsen tussen de benen en vangen

2. Ruimte

Materiaal: 1 bal per leerling

Organisatieschets (zie bovenaan)

3. Tijd

Dit spelletje duurt 5 minuten.