

# Lucky Luuk



Music: Stef Vanderbeken - Ives Von Arx      Lyrics: Stef Vanderbeken  
 Choreografie: Patricia Fransen - Joelle Vanacker - Axelle Vanderpe

## Choreografie voor 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> leerjaar basisonderwijs

Tekst	Beweging
Piano intro	Pose aannemen: hoe voel je je?
<b>Strofe 1</b>	
Hé je kijkt zo droevig voor je uit, 't zit jou vandaag niet mee	Armen omhoog en diep in- en uitademen
Jij die anders altijd vrolijk fluit, het lachen nu verleerd	Zijwaartse stretch rechts en links
Ruzie thuis, geen te best rapport, je dag in de puree	Onderste boven hangen
En je boze lontje is zo kort,	Langzaam rechtop komen en armen omhoog
Boem de bom ... die explodeert!	Handen hoog in de lucht en in niveaus naar beneden
<b>Strofe 2</b>	
Ben je bang of huil je van verdriet,	4x stappen en klein bolletje maken
Je hoeft niet beschaamd te zijn	Superman-houding
Als je iemand mist die je graag ziet,	4x stappen en jezelf omhelzen
Dan voelt dat niet zo fijn	'Afkeurend wijzen'
Reken op mij, ik die met je praat	Armen vormen de tekens '+', '-'
Je troost en moed inspreekt	Huppelen
En wees maar zeker dat het beter gaat	Armen vormen de tekens '+', '-'
Als je met ons speelt... speelt en beweegt!	Huppelen
<b>Refrein</b>	
Ooh ooh ooh...	Squat touch rechts/links/rechts/links + 'pony' rechts/links/rechts/links ter plaatse
Oh jij, doe maar mee,	2x Hand-hiel tik rechts voor
Beweeg de zorgen uit je hoofd	Linksom draaien, rechterhand omhoog zwaaien
Ooh ooh ooh...	Squat touch rechts/links/rechts/links + 'pony' rechts/links/rechts/links ter plaatse
Blijf niet alleen,	2x Hand-hiel tik rechts voor
Beweeg de zorgen uit je hoofd	Linksom draaien, rechterhand omhoog zwaaien
<b>Strofe 3</b>	
Want ook voor jou schijnt straks weer de zon,	Naar voor wijzen, armen omhoog
Warm tot in je hart	Hartje maken met je handen
In de straat, het park, op het perron	bonzend hartje maken naar elkaar
Altijd iemand die naar je lacht	bonzend hartje maken naar elkaar
Reken op mij, ik die met je praat	Armen vormen de tekens '+', '-'
Je troost en moed inspreekt	Huppelen
En wees maar zeker dat het beter gaat	Armen vormen de tekens '+', '-'
Als je met ons speelt... speelt en beweegt!	Huppelen
<b>Refrein 2</b>	

Oooh ooh ooh...	Squat touch rechts/links/rechts/links + 'pony' rechts/links/rechts/links ter plaatse
Oh jij, doe maar mee, Beweeg de zorgen uit je hoofd	2x Hand-hiel tik rechts voor Linksom draaien, rechterhand omhoog zwaaien
Oooh ooh ooh...	Squat touch rechts/links/rechts/links + 'pony' rechts/links/rechts/links ter plaatse
Blijf niet alleen, Beweeg de zorgen uit je hoofd	2x Hand-hiel tik rechts voor Linksom draaien, rechterhand omhoog zwaaien
<b>Bridge</b>	
Adem in, adem uit, voel de kracht diep binnenin	Armen hoog, diep inademen, armen naar beneden en diep uitademen
Die je sterker maakt, herleven doet, klaar voor een nieuw begin!	Armen hoog, diep inademen, armen naar beneden en diep uitademen
<b>Instrumentaal</b>	
	'Warrior' met rechter voet voor
Lucky... Lucky... Lucky Lucky Luuk!	Handpalmen naar boven draaien en naar achteren neigen
<b>Refrein 3</b>	
Oooh ooh ooh...	Squat touch rechts/links/rechts/links + 'pony' rechts/links/rechts/links ter plaatse
Oh jij, doe maar mee, Beweeg de zorgen uit je hoofd	2x Hand-hiel tik rechts voor Linksom draaien, rechterhand omhoog zwaaien
Oooh ooh ooh...	Squat touch rechts/links/rechts/links + 'pony' rechts/links/rechts/links ter plaatse
Blijf niet alleen, Beweeg de zorgen uit je hoofd	2x Hand-hiel tik rechts voor Linksom draaien, rechterhand omhoog zwaaien
Blijf niet alleen!	Groepsknuffel