

Lucky Luuk



Music: Stef Vanderbeken - Ives Von Arx Lyrics: Stef Vanderbeken
 Choreografie: Patricia Fransen - Joelle Vanacker - Axelle Vanderpe

Choreografie voor 4^e, 5^e en 6^e leerjaar basisonderwijs

Tekst	Beweging
Piano intro	Pose aannemen: hoe voel je je?
Strofe 1	
Hé je kijkt zo droevig voor je uit, 't zit jou vandaag niet mee	Armen omhoog en diep in- en uitademen
Jij die anders altijd vrolijk fluit, het lachen nu verleerd	Zijwaartse stretch rechts en links
Ruzie thuis, geen te best rapport, je dag in de puree	Onderste boven hangen
En je boze lontje is zo kort,	Langzaam rechtop komen en armen omhoog
Boem de bom ... die explodeert!	Handen hoog in de lucht en in niveaus naar beneden
Strofe 2	
Ben je bang of huil je van verdriet,	Ogen bedekken met rechter- en linkerhand Klein bolletje maken
Je hoeft niet beschaamd te zijn	Superman-houding
Als je iemand mist die je graag ziet,	Ogen bedekken met rechter- en linkerhand en jezelf omhelzen
Dan voelt dat niet zo fijn	'Afkeurend wijzen'
Reken op mij, ik die met je praat	Armen vormen de tekens '+', '-', ':', 'x'
Je troost en moed inspreekt	Huppelen
En wees maar zeker dat het beter gaat	Armen vormen de tekens '+', '-', ':', 'x'
Als je met ons speelt... speelt en beweegt!	Huppelen
Refrein	
Ooh ooh ooh...	Squat touch rechts/links/rechts/links + 'pony' voorwaarts rechts/links/rechts/links
Oh jij, doe maar mee,	2x Hand-hiel tik rechts voor/rechts achter
Beweeg de zorgen uit je hoofd	Linksom draaien, rechterhand omhoog zwaaien
Ooh ooh ooh...	Squat touch rechts/links/rechts/links + 'pony' achterwaarts rechts/links/rechts/links
Blijf niet alleen,	2x Hand-hiel tik rechts voor/rechts achter
Beweeg de zorgen uit je hoofd	Linksom draaien, rechterhand omhoog zwaaien
Strofe 3	
Want ook voor jou schijnt straks weer de zon,	Naar voor wijzen, armen omhoog
Warm tot in je hart	Hartje maken met je handen
In de straat, het park, op het perron	bonzend hartje maken naar elkaar
Altijd iemand die naar je lacht	bonzend hartje maken naar elkaar
Reken op mij, ik die met je praat	Armen vormen de tekens '+', '-', ':', 'x'
Je troost en moed inspreekt	Huppelen
En wees maar zeker dat het beter gaat	Armen vormen de tekens '+', '-', ':', 'x'

Als je met ons speelt... speelt en beweegt!	Huppelen
Refrein 2	
Ooh ooh ooh...	Squat touch rechts/links/rechts/links + 'pony' voor rechts/links/rechts/links
Oh jij, doe maar mee, Beweeg de zorgen uit je hoofd	2x Hand-hiel tik rechts voor/rechts achter Linksom draaien, rechterhand omhoog zwaaien
Ooh ooh ooh...	Squat touch rechts/links/rechts/links + 'pony' achterwaarts rechts/links/rechts/links
Blijf niet alleen, Beweeg de zorgen uit je hoofd	2x Hand-hiel tik rechts voor/rechts achter Linksom draaien, rechterhand omhoog zwaaien
Bridge	
Adem in, adem uit, voel de kracht diep binnenin	Armen hoog, diep inademen, armen naar beneden en diep uitademen
Die je sterker maakt, herleven doet, klaar voor een nieuw begin!	Armen hoog, diep inademen, armen naar beneden en diep uitademen
Instrumentaal	
	'Warrior' met rechter voet voor + handpalmen naar boven draaien en naar achteren neigen
Lucky... Lucky... Lucky Lucky Luuk!	'Warrior' met linker voet voor + handpalmen naar boven draaien en naar achteren neigen
Refrein 3	
Ooh ooh ooh...	Squat touch rechts/links/rechts/links + 'pony' voor rechts/links/rechts/links
Oh jij, doe maar mee, Beweeg de zorgen uit je hoofd	2x Hand-hiel tik rechts voor/rechts achter Linksom draaien, rechterhand omhoog zwaaien
Ooh ooh ooh...	Squat touch rechts/links/rechts/links + 'pony' achterwaarts rechts/links/rechts/links
Blijf niet alleen, Beweeg de zorgen uit je hoofd	2x Hand-hiel tik rechts voor/rechts achter Linksom draaien, rechterhand omhoog zwaaien
Blijf niet alleen!	Groepsknuffel