



### OPEN ONTMOETING

#### 1. Categorieën

|                    |                      |                   |
|--------------------|----------------------|-------------------|
| Miniemen (A + B)   | (2010 + 2009)        | jongens - meisjes |
| Cadetten (A + B)   | (2008 + 2007)        | jongens - meisjes |
| Scholieren (A + B) | (2006 + 2005 + 2004) | jongens - meisjes |
| Junioren           | (2003 en ouder)      | jongens – meisjes |

#### 2. Deelname

##### 2.1 Nummers

(...)\* = aanvangshoogte

##### Miniemen meisjes A

60m  
200m  
800m  
kogel 2 kg  
hoog (1.00m)\*  
Ver

##### Miniemen meisjes B

60m  
200m  
800m  
kogel 3 kg  
hoog (1.00m)\*  
Ver

##### Miniemen jongens A

60m  
200m  
800m  
kogel 3 kg  
hoog (1.10m)\*  
Ver

##### Miniemen jongens B

60m  
200m  
800m  
kogel 4 kg  
hoog (1.10m)\*  
Ver

**Cadetten meisjes**

60m  
200m  
800m  
kogel 3 kg

hoog (1.10m)\*  
Ver

**Scholieren & Junioren meisjes**

60m  
200m  
1500m  
kogel 3 kg (scholieren A)  
kogel 4 kg (scholieren B + junioren)

hoog (1.20m)\*  
Ver

**Cadetten jongens**

60m  
200m  
800m  
kogel 4 kg (cad. A)  
kogel 5 kg (cad. B)

hoog (1.20m)\*  
Ver

**Scholieren & Junioren jongens**

60m  
200m  
1500m  
kogel 5kg (scholieren A)  
kogel 6kg (scholieren B + junioren)

hoog (1.30m)\*  
Ver

**Aanpassingen beginhoogtes:**

Min. M: 1m; nadien 1.10m; 1.20m

Min. J: 1.10m; nadien 1.20m; 1.30m

Cad. M: 1.10m; nadien 1.20m; 1.30m;

Cad. J: 1.20m; nadien 1.30m; 1.40m; 1.50m

Sch. M: 1.20m; nadien 1.30m; 1.40m

Sch. J: 1.30m; nadien 1.40m; 1.50m; 1.60m

vervolgens stijging per 5 cm

vervolgens stijging per 5 cm

vervolgens stijging per 5 cm

vervolgens stijging per 5 cm

vervolgens stijging per 5 cm

vervolgens stijging per 5 cm

**2.2 Deelname**

Bij miniemen zijn 6 deelnemers / school / geboortjaar / proef toegelaten.

Bij cadetten en scholieren wordt de deelname beperkt tot 3 deelnemers per school / categorie / loopproef en 2 deelnemers per school / categorie / kampnummer.

**2.3** Er worden geen deelnemers buiten wedstrijd toegelaten.

**2.4** Eenzelfde atleet mag aan 2 proeven deelnemen.

### 3. Materiaal

De deelnemers zorgen zelf voor voldoende veiligheidsspelden.

### 4. Wedstrijdreglement

#### 4.1 Loopnummers

- 60 m in banen. Er worden reeksen en een finale gelopen. Tot de finale worden de 8 beste tijden toegelaten.
- 200 m in banen. Er worden alleen reeksen gelopen. De rangschikking gebeurt volgens tijd.
- 800 m en 1500 m: er wordt niet in banen gelopen en de rangschikking gebeurt volgens tijd.
- De officiële startreglementering is van toepassing: nultolerantie bij een valse start voor alle categorieën, behalve voor miniemen A.
- Miniemen A: als eenzelfde atleet 2 valse starts veroorzaakt, wordt deze uitgesloten.

#### 4.2 Kampnummers

- **Kogelstoten - verspringen:** 3 pogingen \*.  
Indien een leerling een loopnummer EN het verspringen of kogelstoten combineert en deze proeven vinden op hetzelfde moment plaats, dan krijgt de leerling de resterende pogingen van het kampnummer na de loopproef (indien organisatorisch mogelijk).
- **Hoogspringen:**
  - Miniemen A: 2 pogingen; Miniemen B: 3 pogingen\*.
  - Cadetten en scholieren: 3 pogingen\*.
  - Deelnemen aan de loopproef heeft tot gevolg dat hij/zij opnieuw aansluit bij het hoogspringen op de hoogte die op dat ogenblik door de anderen wordt betwist.

\* Het aantal pogingen kan men beperken tot slechts 2 in functie van het aantal inschrijvingen. Dit wordt bepaald bij aanvang van de wedstrijd.

### 5. Rangschikking

Per nummer en per categorie wordt een individuele rangschikking opgemaakt. Bij de miniemen wordt een individuele rangschikking per geboortjaar opgemaakt.

Meer info op [www.atletiek.be](http://www.atletiek.be) (Vlaamse Atletiekliga)