

NETBAL 3X3

NETBAL



1. Categorieën

5de - 6de leerjaar jongens - meisjes

2. Deelname

Een ploeg bestaat uit 3 spelers met mogelijk wisselers.

3. Materiaal & Terrein

- 3.1 De bal:** er wordt gespeeld met een volleybal.
- 3.2 Het speelveld:** netbal wordt gespeeld op een badmintonterrein of een half volleybalveld.
- 3.3 Nethoogte:** 2.10 m.

4. Wedstrijdreglement

- 4.1 Duur van de wedstrijd:** er wordt gespeeld op tijdslimiet.
- 4.2 Puntentelling**
 - Elke score of fout is een punt (rallypointsysteem).
 - De ploeg die het meest aantal punten heeft, wint de wedstrijd.

- We werken met een scorebord: de punten worden aan de hand van een scoreblad bij voorkeur bijgehouden door de spelers van een ploeg die niet speelt (ev. door de spelende leerlingen).
- In geval van discussie wordt het punt opnieuw gespeeld.
- De begeleider heeft enkel een coachende rol.

4.3 Spelverloop

- De ploeg die de toss wint, krijgt de eerste opslag toegewezen.
- De opslag gebeurt vanaf de 6m-lijn met 1 hand.
- Na elk punt, wordt kloksgewijs doorgeschoven.
- De bal mag het net altijd raken, de speler zelf mag het net niet raken.
- Vervangingen: via een inschuifstelsel telkens op dezelfde plaats.
- Er moet minstens 1 pass aan een medespeler gegeven worden vooraleer over te spelen (blok niet meegeteld).
- Opgelet! Bal opvangen door 2 spelers telt als 2 aanrakingen.
- Iedere ploeg mag maximaal 3 x opeenvolgend de bal raken vooraleer hem naar de andere speelhelft te werpen (uitgezonderd blokkeren).
- Met uitzondering van de opslag (verplicht met één hand), dient de bal steeds met 2 handen gespeeld te worden.
- Er mag niet gelopen worden met de bal in de handen.
- Bij een aanval zijn max. 2 passen (of 3 voetcontacten) toegestaan.
- De speler die de opslag heeft, blijft achterspeler en mag niet aanvallen. Beide andere spelers wel. Deze speler blijft achterspeler tot een andere speler aan de opslag komt.
- De bal mag niet bewust getoetst of geslagen worden. De bal mag ook niet met de voeten gespeeld worden.
- Bal op de lijn is binnen.

5. Mogelijke rangschikking

5.1 De puntentelling gebeurt als volgt:

- 3 punten voor een gewonnen wedstrijd;
- 2 punten bij gelijkspel;
- 1 punt voor een verloren wedstrijd.

FAIR PLAY is een vaste waarde van MOEV:

- deelnemen is belangrijker dan winnen;
- de activiteit staat open voor alle leerlingen;
- fairplayrituelen toepassen:
 - fairplaymascotte
 - fairplaykapiteinsband
 - fairplaytoss
 - onderteken fairplayhandtekenaffiche
 - high 5 met tegenspelers