

# Het Rollebolle-lied

Hink nu op je ene voet  
Hop, hop, hop is wat je doet  
Spring nu op je andere been  
Pas op voor je teen... oei

## Refrein (deel A)

Rollebolle, op en neer  
Rollebolle, heen en weer

Je handen gaan nu naar omhoog  
Vorm een mooie regenboog  
We maken golven doe je mee  
samen naar de zee...jeee !

## Refrein (deel B)

Rollebolle, traag en snel  
Rollebolle, Je leert het wel

Je rechter been gaat nu opzij  
Het linker been dat komt erbij  
Rondjes maken 1,2,3  
Tot je alles ziet...joepie

## Refrein (deel A)

Rollebolle, op en neer  
Rollebolle, heen en weer

Doe je knieën open, toe  
Want we zijn nog lang niet moe  
Draai je heupen in het rond  
Spring nu van de grond...hoi

## Refrein

deel A { Rollebolle, op en neer  
Rollebolle, heen en weer  
deel B { Rollebolle, traag en snel  
Rollebolle, Je leert het wel

## Bijhorende bewegingen

Hinken (4x) op voet naar keuze.  
Huppen (4x of 8x) met 2 voeten samen huppen.  
Hinken (4x) op andere voet.  
Tenen aanraken, handen aan wangen, schouders optrekken.

Vuisten draaien omhoog, omlaag  
Vuisten draaien links en rechts

Handen opwaarts strekken  
Handen zijwaarts afwaarts brengen (regenboog)  
Met handen golfbewegingen naar binnen maken  
Armen open (samen), handen opwaarts jeee !

Vuisten draaien traag en snel  
Vuisten draaien traag (en snel)

Rechter been zijwaarts plaatsen  
Linker been bij plaatsen  
2x rondstappen, handen verrekijker maken  
Op joepie: juichen met handen in de lucht

Vuisten draaien op en neer  
Vuisten draaien links en rechts

Knieën open en dicht doen  
Knieën open en toe  
Heupen draaien  
Opspringen

Vuisten draaien omhoog, omlaag  
Vuisten draaien links en rechts  
Vuisten draaien traag en snel  
Vuisten draaien traag (en snel)

Fluit



Hink nu op je e - ne voet hop hop hop is wat je doet  
je..han-den gaan nu naar om - hoog vorm een mooi - e re - gen - boog  
Je rech - ter been gaat nu op - zij het link - ker been dat komt er - bij  
Doe je knie - ën o - pen toe want ze zijn nog lang niet moe



Spring nu op je an-dre been pas op voor je teen. OEI  
we..ma-ken gol-ven doe je mee Sa - men naar de zee. JEE  
Rond-jes ma-ken 1 2 3 tot je al - les ziet JOEPIE  
Draai je heu-pen in het rond spring nu van de grond HOI



Rol - le bol - le op en neer Rol - le bol - le heen en weer  
traag en snel jeleert het wel

