

MEGAMAF MOEV!

Choreografie

Tekst	Beweging
Mega! Mega! MEGAMAF MOEV! X1	Ter plaatse stappen
Mega! Mega! MEGAMAF MOEV! X3	re arm hoog + li arm hoog + 2x springen + coole move => 3x herhalen
Refrein	
Bewegen is cool, een heerlijk gevoel	Spring, klap re / li / re / li
Van 's morgens vroeg tot 's avonds laat	Vliegtuig rechtsom draaien
Sta ik van kop tot teen paraat	Beide armen hoog / laag zwaaien + soldaat met re hand
't is een mooie dag	Re voet pas zijwaarts + met beide armen regenboog
Als ik weer bewegen mag	Ter plaatse lopen
Strofe 1	
De wekker zingt	Re hand aan re oor
Dag dromenland	Zwaaien met re hand hoog
't is alweer tijd om op te staan	Slapende ogen uitwrijven en lichaam uitrekken
Ik spring uit bed en maak me klaar	Sprongetje re / re / li / li
Om naar de les te gaan	Ter plaatse stappen
Dag auto thuis, spring op de fiets	Sturen met beide armen + fietsen met beide armen
Zie daar een klasgenoot die rent	Squat + indiaan met re hand van li naar re kijken
Wie's eerst op school? De buitenlucht	Starthouding re / li
Maakt dat je fris en wakker bent	Rechtstaan + ¼ draai in een sprong
Fit en monter	
Fit en monter voor een dag vol actie	Re arm hoog met hoek 90° + li arm hoog met hoek 90° + kick re voor + re arm hoog met vuist

Één twee drie	Beide armen hoog, zij, neer + hurkzit + bouncen
Ik voel het bruisen binnenin, een lijf vol energie	Langzaam rechtstaan met handen van laag naar hoog + vingers bewegen
Refrein	
Bewegen is cool, een heerlijk gevoel	Spring, klap re / li / re / li
Van 's morgens vroeg tot 's avonds laat	Vliegtuig rechtsom draaien
Sta ik van kop tot teen paraat	Beide armen hoog / laag zwaaien + soldaat met re hand
't is een mooie dag	Re voet pas zijwaarts + met beide armen regenboog
Als ik weer bewegen mag	Ter plaatse lopen
Hé kom doe je mee, dan zijn we met twee	Spring, klap re / li / re / li
Want sporten houdt je op de been	Skiën re / li / re / li
Maar liever samen dan alleen	Re voet pas zijwaarts, re arm voorwaarts van li naar re + re hand voorw wijzen
En nog voor je 't weet	Benen tegen elkaar + handen (koptelefoon) op het hoofd + hoofd van li naar re bewegen
Beweegt de hele wereld mee	2x rechtsom ronddraaien met armen hoog 90°
Strofe 2	
De rekenles, een woorddictee	Bounce re voor (armen neerw) / li voor (armen neerw)
Zwoegen, zwoegen	Zweet afvegen van voorhoofd met re arm / li arm
We gaan ervoor	3x springen naar achter + wijzen naar voor
Maar dankjewel, gelukkig ook	Handjes schudden met een vriendje
Met beweging tussendoor	Met vriendje ronddraaien tot op eigen plaats
De schoolbel gaat, de schriften dicht	Beide armen zijwaarts-opwaarts tot boekje voor gezicht + boekje dichtklappen
Vliegensvlug naar buiten toe	Naar achteren rennen + stop en wijs naar voor
Het kriebelt hier voor sport en spel	Beide handen kriebelen naar li / voor / re / voor

Dat worden wij nooit moe	Hieltik voorwaarts re / li + slapend hoofd op armen
Fit en monter	
Fit en monter voor een dag vol actie	Re arm hoog met hoek 90° + li arm hoog met hoek 90° + kick re voor + re arm hoog met vuist
Één twee drie	Beide armen hoog, zij, neer + hurkzit + bouncen
Ik voel het bruisen binnenin, een lijf vol energie	Langzaam rechtstaan met handen van laag naar hoog + vingers bewegen
Refrein	
Bewegen is cool, een heerlijk gevoel	Spring, klap re / li / re / li
Van 's morgens vroeg tot 's avonds laat	Vliegtuig rechtsom draaien
Sta ik van kop tot teen paraat	Beide armen hoog / laag zwaaien + soldaat met re hand
't is een mooie dag	Re voet pas zijwaarts + met beide armen regenboog
Als ik weer bewegen mag	Ter plaatse lopen
Hé kom doe je mee, dan zijn we met twee	Spring, klap re / li / re / li
Want sporten houdt je op de been	Skiën re / li / re / li
Maar liever samen dan alleen	Re voet pas zijwaarts, re arm voorwaarts van li naar re + re hand voorw wijzen
En nog voor je 't weet	Benen tegen elkaar + handen op het hoofd + hoofd van li naar re bewegen
Beweegt de hele wereld mee	2x rechtsom ronddraaien met armen hoog 90°
Tussenstuk	
Dansen, draaien, zwieren, zwaaien... ik zou vertrekken als het kon op een MEGAMAF MOEV!-reisje, o-o-oh...	Al vliegend door elkaar bewegen
en BEWEGEN NAAR DE ZON!	Stilstaan en naar boven wijzen
Bewegen is...	Vinger langzaam naar beneden laten
Refrein	
Bewegen is cool, een heerlijk gevoel	Spring, klap re / li / re / li
Van 's morgens vroeg tot 's avonds laat	Vliegtuig rechtsom draaien

Sta ik van kop tot teen paraat	Beide armen hoog / laag zwaaien + soldaat met re hand
't is een mooie dag	Re voet pas zijwaarts + met beide armen regenboog
Als ik weer bewegen mag	Ter plaatse lopen
Hé kom doe je mee, dan zijn we met twee	Spring, klap re / li / re / li
Want sporten houdt je op de been	Skiën re / li / re / li
Maar liever samen dan alleen	Re voet pas zijwaarts, re arm voorwaarts van li naar re + re hand voorw wijzen
En nog voor je 't weet	Benen tegen elkaar + handen (koptelefoon) op het hoofd + hoofd van li naar re bewegen
Beweegt de hele wereld mee	2x rechtsom ronddraaien met armen hoog 90°
Beweegt de hele wereld mee	Jazzy hands opw
Mega! Mega! MEGAMAF MOEV!	re arm hoog + li arm hoog + 2x springen + coole move=eindpose