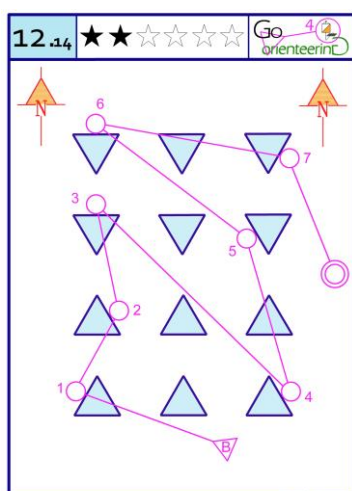
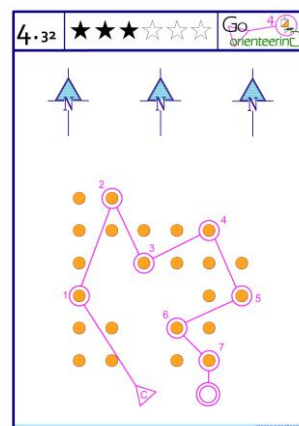
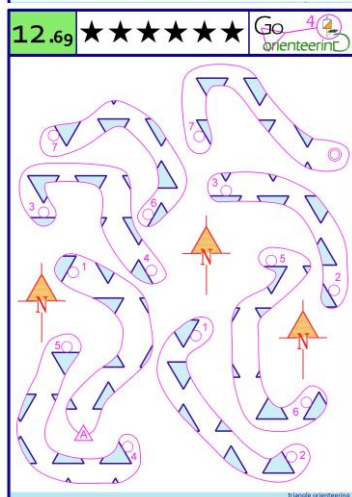


Go4orienteering is een standaard oefeningen set, nuttig voor elke school. De oefeningen zijn kant en klaar, direct bruikbaar en aangepast aan een schoolomgeving of binnen- of buitenspeelplein.

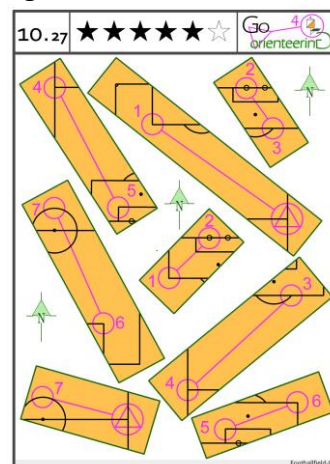
- Het oefeningenpakket vraagt geen specifieke kaart (van een schoolterrein). Het laat toe een aantal basistechnieken van kaartlezen aan te leren.
- Er is geen specifiek materiaal nodig voor de oefeningen, ze kunnen gedaan worden met op de school beschikbaar materiaal.
- De oefeningen kunnen op school gebeuren, binnen de lestijden, zonder verre verplaatsingen.



- De duur van een oefening is controleerbaar.
- De oefeningen zijn zo gemaakt dat een maximaal aantal leerlingen gelijktijdig kan werken waarbij « dode tijden » vermeden worden.
- Jongeren zijn soms moeilijk te motiveren. De oefeningen zijn daarom extra uitdagend en leuk gemaakt, met een spel- of avontuurlijk element, en in verschillende moeilijkheidsgraden.
- De voorbereidingstijd is minimaal.
- De meeste oefeningen kunnen, al naargelang de weersomstandigheden, binnen of buiten gedaan worden.



De oefeningen laten toe de basistechnieken op een eenvoudige manier aan te leren. In het begin is dit de kaart oriënteren, voor zich uit werken (zich achter de kaart plaatsen) en kaartcontact houden. De oefeningen kunnen ook gebruikt worden om routines aan de post in te oefenen (snel weg aan de post en weten in welke richting), de kaart lezen al lopende, problemen oplossen en de volgweg op voorhand bepalen (anticiperen).



- De oefeningen worden moeilijker als de afstand tussen de voorwerpen vergroot wordt.
- De oefeningen kunnen gebruikt worden als opwarming of als volwaardige les.

Naast een toelichting van bovenstaande elementen komt het concept uitgebreid aan bod dat schuilt achter de meer dan 1000 oefeningen die ondertussen bestaan. De verschillende sets zullen in het kort worden voorgesteld.

Ten slotte is er ruimschoots tijd voorzien om een type oefening zelf te proberen en het speelse karakter ervan te ervaren dat de leerlingen aanzet tot bewegen en lopen.