



info voor de klasleerkracht

Beste Leerkracht,

U hebt ingeschreven voor 'Meester op de fiets', waardoor u binnenkort een 'fietsmeester' op bezoek krijgt! Met 'Meester op de fiets' geven we zoveel mogelijk leerlingen de kans op een leuke en veilige manier te leren deelnemen aan het verkeer, eerst in een beschermde omgeving (speelplaats, verkeerspark, ...) en nadien in het echte verkeer. Dat doen we door de leerlingen fietsvaardiger te maken en de diverse motorische fietsvaardigheden aan te leren en/of verder te ontwikkelen. Dit aan de hand van een stappenplan dat progressief evolueert:

- Van het uitvoeren en stimuleren van enkelvoudige elementaire basisbewegingen zoals stoppen, evenwicht, draaien... naar meervoudige complexere bewegingen zoals met één hand rijden, achterom kijken en draaien...
- Van het aanleren van basisvaardigheden in een beschermd milieu naar het oefenen van de 'courante' verkeerstaken in het dagelijks verkeer.

Hopelijk zal deze fietsvaardigheidstraining bijdragen tot een **verbeterde fietsvaardigheid** van de leerlingen op uw school. Maar het spreekt voor zich dat niet al de hoger vermelde stappen aan bod kunnen komen tijdens het bezoek van onze fietsmeester.

'Meester op de fiets' beoogt veel meer dan alleen het oefenen in het beschermde milieu van de school. Na het bezoek zou elke leerling wel een aantal fietsvaardigheden (beter) onder de knie moeten hebben. Dat betekent echter niet dat het kind nu zelfstandig overal naartoe kan fietsen. Bovendien is naast de leerkracht ook voor de ouders een belangrijke en uitdagende taak weggelegd, namelijk het kind zelfstandig leren fietsen op de openbare weg.

Om deze doelstelling te helpen realiseren werden er zowel voor de leerkracht als de ouder verschillende materialen ontworpen.





Hierbij vindt u een overzicht van de verschillende zaken die in dit kader werden ontwikkeld.

1. Website

- Weet u graag de kostprijs van het pakket?
- Hoe ziet een praktische verkeersles eruit?
- Waar vindt u verkeersblaadjes voor in de klas?
- Bent u op zoek naar de contactgegevens?
- Zoekt u meer info over het hele project 'Meester op de fiets'?

Dit alles en nog veel meer vindt u op onze website www.meesteropdefiets.be.

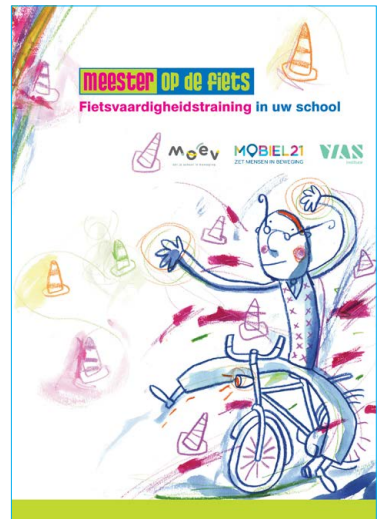
2. Handleiding

Moev, Vias Institute en Mobiel 21 ontwikkelden samen de handleiding 'Meester op de fiets. Fietsvaardigheidstraining in uw school'. Deze handleiding is **een werkinstrument** en richt zich tot alle leerkrachten van het basis-onderwijs die de fietsvaardigheid van hun leerlingen willen aanscherpen. Naast de belangrijkste verkeersregels en aanbevolen anticipatietechnieken bevat deze gids ook praktijkoefeningen voor de jeugdige fietsers. We vertrekken vanuit 12 modules die telkens een risicosituatie voor de fietser schetsen. Elke module bestaat uit 3 delen:

- Hoe doe je het goed ?
- Een voorbeeld van een parcours
- Oefenen in het verkeer.

Als leerkracht kan u aan de hand van deze handleiding zelf oefeningen aanbieden aan de leerlingen alsook een fietsvaardigheidstraining opstellen. Uiteraard gebruikt u als leerkracht de oefenstof die haalbaar is voor uw leerlingen.

De handleiding kan u gratis downloaden via www.meesteropdefiets.be (zie downloads) of u kan een gedrukte versie tegen betaling bestellen via de webshop van het BIVV (zie <http://webshop.vias.be>).



3. Praktijkfiches per leerjaar

Voor elk leerjaar ontwikkelden we een praktijkfiche waarmee elke leerkracht zelf aan de slag kan. Elke fiche bevat een selectie van voorbeeldoefeningen uit de handleiding met een degelijke opbouw van gemakkelijk naar moeilijker, van stappen met de fiets tot meer vaardige oefeningen, waarbij rekening wordt gehouden met de ontwikkeling per leeftijd.

Uiteraard kan elke leerkracht creatief aanvullen, alsook nog oefenstof uit de handleiding toevoegen. De praktijkfiches kan u gratis downloaden via www.meesteropdefiets.be (zie downloads).

4. Theoretische lesfiches voor in de klas

De praktische handleiding en praktijkfiches worden aangevuld met theoretische lesfiches voor in de klas, vaak ook wel verkeersblaadjes genoemd. Misschien spreken we hier beter van 'fietsblaadjes'. De fietsblaadjes hebben tot doel om jonge fietsers wegwijst te maken in de wegcode en te sensibiliseren rond verkeersveilig gedrag.

Fietsreparatie & de bus oprygen

FICHE LEEFINGEN
FIELSREPARASIE

Voordat je met je fiets op heel wat gaat, controleer je eerst de fietsuitrusting. Je fiets moet immers tip top in orde zijn. Bekijk onderstaand lijstje met fietsonderdelen van wat je op je fiets plaatst.

**PIESEL • CAPE POMPEN • WIESEL POFLECEP • POMP POFLECEP • BELLE OP OPRYGE
POMPEP POFLECEP • CAPE BELLE OP OPRYGE POFLECEP POP WIESEL OP POFLECEP
STYUN OP DE BIKEN**

MEESTER OP DE FIETS

WEG

FICHE LEEFINGEN
MAKEN VAN AUTO'S

Wanneer er geen voetganger is, dan rijdt je met alle de andere bestuurders op de weg.

Als fietser moet je heel wat minder plaats in beslag dan de auto's. Wanneer auto's in de file staan en traag rijden of zelfs stilstaan, kun je de gemakkelijkste manier. Je kunt ervoor kiezen de weg te nemen en de voorliggende fietsrijder bij het arriveren van auto's is wel dat je niet veilig en voorzichtig aan gaat.

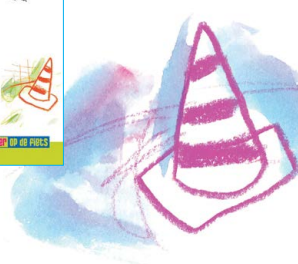
Hoe nu je te werken?

Als de auto's stilstaan, mag je zo als fietser zowel terug links als langs rechts voorrijden.

Als de auto's langzaam rijden, mag je zo als fietser enkel voorrijden: langzaam links. Rechts rijden is dan verboden.

Begrepen? Kies nu de volgende twee tekeningen die pijlen geven als je als fietser langzaam gaat van de file mag inhalen.

MEESTER OP DE FIETS



Deze theoretische oefeningen horen telkens bij een specifiek onderdeel in de 'Meester op de fiets'-handleiding. Ze kunnen dus als inleiding gebruikt worden op bepaalde praktische oefeningen, of als inhoudelijke afsluiter dienst doen na de praktijkles.

Bij elk fietsblaadje hoort bovendien een leerkrachtenfiche met de juiste oplossingen bij de oefeningen. De fiches kunnen gratis gedownload worden via www.meesteropdefiets.be. De leerlingenfiches zijn zo opgemaakt dat ze gekopieerd en uitgedeeld kunnen worden aan elk kind.

5. Fietstips voor ouders

Naast een flyer met algemene fietstips voor ouders bestaat er ook een overzicht met fietsvaardigheidsoefeningen en -tips. Op die manier kunnen ouders **thuis** en onderweg ook werken aan veilig leren fietsen met hun kinderen. Ook deze kunnen gratis gedownload worden via www.meesteropdefiets.be.

Via de webshop van het BIVV (zie <http://webshop.vias.be>) kan u ook deze aanvullende interessante zaken bestellen: fietscontrolekaarten (ref. 965) en de poster 'Fiets veilig' met wettelijk verplichte fietsuitrusting (ref. 837).

Wij hopen dat dit educatief materiaal nuttig zal blijken bij het voorbereiden van uw leerlingen op een verantwoordelijke deelname aan het verkeer als fietser. Wij wensen u daarbij veel succes, en danken u uitdrukkelijk voor uw onmisbare bijdrage, dit alles onder het motto 'een bekwame fietser is zijn fiets meester'!

Het 'Meester op de fiets'-team

