

9. Hindernissen nemen

De staat van de fietspaden of van het wegdek is niet altijd ideaal om te fietsen. Fietsers worden vaak geconfronteerd met putten, niet-geasfalteerde wegen, boordstenen, scheefliggende tegels, tramsporen ... Dat vraagt heel wat fietsbehendigheid. Met deze oefeningen kunnen kinderen leren een hindernis nemen voor ze zich in het verkeer begeven.

Leerdoelen

- De kinderen kunnen vlot een hindernis nemen zonder hun evenwicht te verliezen.

Oefeningen

9.1. Omloop

De kinderen leggen een parcours af waarbij ze over hindernissen moeten rijden. Mogelijke hindernissen om te oefenen zijn bijvoorbeeld de boord van de speelplaats, een grindpad of een grasstrook. Je kan ook nog andere hindernissen voorzien.

Materiaal:

- Dikke plank
- Mat(ten)
- Een afgeschuinde balk
- Een brugje
- Hoop touw
- Plaats met kiezelstenen of zand
- Wiplank
- Smalle doorgang

