

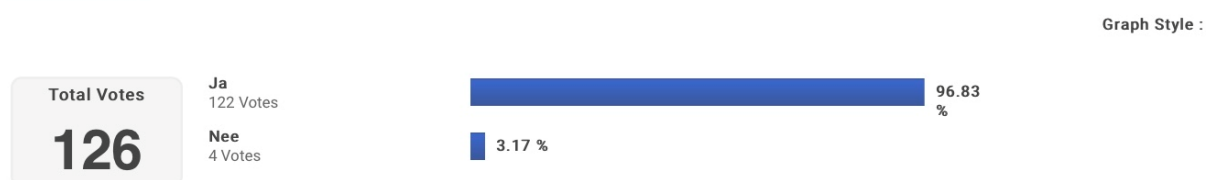
**Samenvatting van de reacties
van de deelnemers aan de
webinar 'bewegen in coronatijd'
in het basisonderwijs
19/11/2020**



Resultaten Poll

Vraag 1: Hebben jullie op één of andere manier de leerlingen proberen aan te zetten tot bewegen tijdens de eerste lockdown?

[Poll Stats](#) [Reports](#)



Vraag 2: Kregen jullie veel respons?

[Poll Stats](#) [Reports](#)



Algemeen kunnen we dus concluderen dat het overgrote deel van de leerkrachten hun leerlingen trachtte te motiveren om te blijven bewegen tijdens de eerste lockdownperiode. De respons lag jammer genoeg wel niet bij iedereen zo hoog. Bijna driekwart van de leerkrachten gaven aan dat minder dan de helft van de leerlingen op een of andere manier respons gaven.

Algemene vragen: (Vraag en Antwoord)

V: Ben je als Leerkracht lichamelijke opvoeding verplicht om tijdens de les lichamelijke opvoeding je mondmasker te dragen?



: Basisonderwijs (kleuter en lager)

- Leerlingen uit het basisonderwijs (ook al zijn ze 12+) hoeven **geen mondmasker** te dragen.
- Personeel draagt mondmasker als de afstand **niet** kan gegarandeerd worden.
- Personeel moet geen mondmasker dragen:
 - Wanneer ze in contact komen met kleuters (kleuteronderwijs), ongeacht de afstand.
 - Tijdens het lesgeven vooraan in de klas, op voorwaarde dat er voldoende afstand is tussen de leraar en de leerlingen (en tussen de leraar en eventueel andere personeelsleden).
- **Ouders** dragen een mondmasker bij het brengen en halen van hun kinderen en wanneer ze de school betreden.

Indien je verder nog specifieke vragen hebt verwijzen wij je graag door naar de FAQ pagina van Onderwijs Vlaanderen.

(<https://onderwijs.vlaanderen.be/nl/coronamaatregelen-informatie-voor-scholen#:~:text=Leraren%20moeten%20ook%20een%20mondmasker,ze%20voldoende%20afstand%20kunnen%20houden.>)

V: Afval opruimen in coronatijd Verantwoord? vb verdwaalde mondmaskers?

A: handschoenen, grijpers, handen ontsmetten

A: Gratis te verkrijgen via mooimakers.be

A: Dikwijls te verkrijgen via gemeente-/stadsdienst

V: heb het in deze periode moeilijk met mijn leerplan, jaarplan , agenda, evaluatie enz.... Herkenbaar?

A: klopt om je jaarplan te volgen is momenteel niet simpel vind ik

A: van hogeraf is er gezegd dat je de doelen lo zo goed mogelijk moet nastreven maar niet allemaal kan bereiken dus ik heb het ook wat moeten loslaten het evalueren enz

A: blijkbaar zou je wel nog moeten evalueren wat je dan wel doet !


A: vandaag te horen gekregen dat wij geen rapport moeten meegeven. Klimmen en klauteren zullen dus buiten aan bod komen, maar ons rapport is daar totaal niet op afgestemd.

A: wat je wel kan doen is idd zo goed mogelijk evalueren



Voor specifieke vragen omtrent lesdoelen, jaarplan en evaluatie kan je altijd terecht bij de pedagogische begeleidingsdienst van jouw onderwijsnet.

V: Indoor sporten mag toch nog in de lagere school?

-  A: Lessen kunnen indoor plaatsvinden, maar dan wel in **goed geventileerde/verluchte ruimtes**. Liefst gaan de lessen **zoveel mogelijk buiten** door. Buiten is de kans op besmetting kleiner door voldoende luchtcirculatie.

V: Waar lezen jullie de richtlijnen van de overheid voor LO in het lager onderwijs na? Kan deze link gedeeld worden?

A: [Coronamaatregelen: veelgestelde vragen - scholen - Vlaams Ministerie van Onderwijs en Vorming \(vlaanderen.be\)](#)

A: [Coronavirus - Vlaams Ministerie van Onderwijs en Vorming \(vlaanderen.be\)](#)

V: Kunnen we nergens de spelen die we zelf maken/delen

A: Op Klascement

A: Op Sportmeester_kevin



Tijdens de vorige lockdown richtten wij het platform '[Moev in uw kot op](#)' waarbij goede praktijkvoorbeelden gedeeld werden. Omdat we merken dat hier een blijvende grote nood aan is zullen wij binnenkort op de website van klascement een map aanmaken waarin jullie zelf eigen leermiddelen kunnen in plaatsen.

V: Mag de uitdaging van de menselijke pyramide uitgevoerd worden onder de huidige omstandigheden?



A: We zijn ons ervan bewust dat dit inderdaad de minst coronaveilige uitdaging is. Elke school is vrij om voor zichzelf te bepalen of hij deze uitdaging wenst aan te gaan. De richtlijnen schrijven immers voor dat de lessen maximaal contactloos moeten doorgaan.





Welke tip heb jij voor jou collega's?

- Gluurpietenzoektocht
- Bootcamp
- Oriëntatietoelt
- Fotozoektochten
- Gluurpieten met QR-code
- Letterlopen, cijferlopen met strava
- Een adventskalender met elke dag een bewegingsmoment/tussendoortje is ook leuk (kan je zelf aanpassen aan de leeftijd van de kinderen)
- Elastiekspringen, hinkelspelen, ladder oefeningen
- We zijn al enkele maanden bezig met bewegend leren voor 1ste graad. Taal, wiskunde combineren met bewegen. Superleuk en de kinderen herhalen een les dat ze in de klas hebben gezien in een bewegingsles. Zonder dat ze er echt bewust van zijn. Deze lessen zijn zeer populair.
- Wegens gebrek aan budget hebben ik op onze speelplaats zelf 'beweegpaden' gemaakt



- blote voetenpad
- de outdoor learning is bij ons op school ondertussen al goed ingeburgerd. Allen lopen we nu met zowel de Lo lessen als de outdoor learning buiten en staan de ramen ondertussen open in de klassen die naast de speelplaats aansluiten... ik kan u zeggen... niet simpel!!

- Ik kan beroep doen op een vrijwilliger van de stad Gent en ik mag voorlopig mijn klas opsplitsen. Ik geef zelf een deel van mijn lesplan aan de helft vd klas terwijl de vrijwilliger buiten (al dan niet onder de koepel) een activiteit geeft. +omwisselen.
- heb [beweegroute van oost-brabant](#) gedownload en op verschillende plaatsen op de speelplaats opgehangen
- [Ritmisch springen met hoepels](#)

			
www.bewegungskompetenzen.at	https://www.instagram.com/kiddosport.nl/	Good2Move	Bodydrum: The Pink Panter Dance Monkey Regen en onweer Streetbodypercussie The Adams family
https://www.gymspiratie.nl/	https://www.instagram.com/marit_bewegwijs/?hl=bg		
	https://www.instagram.com/gymjuf_lize/?hl=bg		
	https://www.instagram.com/gymkracht/?hl=bg		

Wat kan MOEV voor jullie betekenen?

- [MOEV-uitdagingen](#)
- [Blijf in coronatijden werken aan het fysiek, mentaal en sociaal welbevinden.](#)
- [MOEV online inspiratiesessies](#)