



Sport
beweegt
je
school

INTERACTIEVE WORKSHOPS

gratis deelname

Je school in beweging zetten, dat begint met gedragen keuzes maken. Keuzes die gebaseerd zijn op actuele inzichten en visies over het belang van beweging en participatie op school. Deskundigheidsbevordering is daarom één van de aandachtspunten van het actieplan 'Sport beweegt je school 2.0.'. Je kan er een kwalitatief bewegings- en sportbeleid op school mee uitbouwen.

MOEV biedt in het voorjaar van 2019 twee workshops aan:

- **Inspraak van leerlingen op school: mag het wat meer zijn?**
- **Meer bewegen, sporten en lang stilzitten onderbreken op school. Hoe? Start vanuit de bewegingsdriehoek.**

De enthousiaste lesgevers van deze interactieve workshops boordevol ideeën zijn trainers van de Vlaamse Scholierenkoepel en Vlaams Instituut Gezond Leven.

Beide workshops vinden plaats op dezelfde dag. Je kan je inschrijven voor één van de workshops of voor beide.

09.00u

Inspraak op school: mag het wat meer zijn?

- **Onderwijsniveau:** secundair- en buitengewoon secundair onderwijs
- **Voor wie?** leerlingen en leerkrachten, afgevaardigden/begeleiders van leerlingenraden, directies, ...

Leerlingen brengen heel wat tijd door op school. Ze ervaren dagelijks de beslissingen die de school neemt. Heel wat jongeren denken hierover graag mee. Ze willen hun ervaringen delen en op zoek gaan naar oplossingen en ideeën om het schoolleven te verbeteren.

Scholen die leerlingen betrekken in beslissingsprocessen vergroten het draagvlak voor die beslissingen. Dit is een goede zaak voor de school, maar ook voor de leerlingen zelf. Leerlingen die zich betrokken voelen bij de school, komen liever naar school, halen vaak betere resultaten en groeien uit tot participerende burgers die (nu en later) begaan zijn met onze samenleving.

Via de leerlingenraad kan je je leerlingen een stem geven op school. Het is een krachtig orgaan om je schoolbeleid en het bewegings- en sportbeleid uit te werken en uit te dragen.

Tijdens deze workshop ontdek je hoe je school inspraak kan geven aan leerlingen rond verschillende beleidsthema's: gezondheid, beweging, sport, speelplaats, kwaliteitszorg, het schoolreglement ... Je komt er ook te weten hoe je de leerlingenraad kan versterken, hoe je beter kan vergaderen, hoe je de leerlingen kan bevragen en hoe je de stem van alle leerlingen kan horen en niet enkel die van de sportievelingen. Kortom, deze workshop biedt je tips om van leerlingenparticipatie een duurzame bouwsteen van je schoolbeleid te maken.

Aan deze workshop kunnen leerkrachten én leerlingen deelnemen die zich op school willen engageren.

Facilitator: Lieselot Deckers, Vlaamse Scholierenkoepel vzw



13.30u

Meer bewegen, sporten en lang stilzitten onderbreken op school. Hoe? Start vanuit de bewegingsdriehoek.

- **Onderwijsniveau:** kleuteronderwijs, lager-, secundair- en buitengewoon onderwijs
- **Voor wie?** leerkrachten, leerlingbegeleiders, gezondheidscoördinatoren, beleidsondersteuners, directies,

Je school in beweging zetten, dat begint met bewuste, gedragen keuzes maken. Wil je voor je leerlingen een gezonde mix van zitten, staan, bewegen en sporten op school?

De bewegingsdriehoek geeft helder weer hoe je een gezonde mix van zitten, staan, bewegen en sporten aanpakt op school.

Met de bewegingsdriehoek zet het Vlaams Instituut Gezond Leven de theoretische aanbevelingen (o.a. van de Hoge Gezondheidsraad) om in haalbare en praktische adviezen. Dit met de intentie om alle Vlamingen voldoende te laten bewegen en lang stilzitten te onderbreken.

Tijdens deze sessie kom je te weten wat de herziening van de actieve voedingsdriehoek concreet met zich meebrengt én wat het belang hiervan op school is.

Facilitator: Dr. Ragnar Van Acker, Vlaams Instituut Gezond Leven.

Data en plaatsen

Donderdag 17 januari 2019

Antwerpen, Provinciaal Vormingscentrum,
Smekenstraat 61, 2390 Malle

Donderdag 31 januari 2019

Vlaams-Brabant & Brussel,
Provinciehuis Vlaams-Brabant,
Provincieplein 1, 3010 Leuven

Donderdag 7 februari 2019

Limburg, Cultureel Centrum Hasselt,
Kunstlaan 5, 3500 Hasselt

*enkel het voormiddag programma

Donderdag 14 februari 2019

Oost-Vlaanderen, Huis van de Sport,
Zuiderlaan 13, 9000 Gent

Donderdag 21 februari 2019

West-Vlaanderen, Trax, Traxweg 1,
8800 Roeselare



zet je school in beweging

www.moev.be | [#schoolinbeweging](https://twitter.com/schoolinbeweging)

Programma

09.00u - 12.00u Workshop:

Inspraak op school: mag het wat meer zijn!

13.30u - 15.00u Workshop:

Meer bewegen, sporten en lang stilzitten onderbreken op school. Hoe? Start vanuit de bewegingsdriehoek.

**Inschrijven?
Schrijf je online in.**