



mooëv

zet je school in beweging

Open Vlaams kampioenschap:  
atletiek indoor  
(miniemen-cadetten)

Woensdag 29 november 2023  
Topsporthal Vlaanderen  
Zuiderlaan 14 - 9000 Gent



# Algemene informatie

Dit open kampioenschap is een competitieve indoor atletiekwedstrijd voor leerlingen uit het secundair onderwijs. Het doel van deze wedstrijd:

- Een kennismaking met indooratletiek op een toplocatie, de Topsportthall Vlaanderen in Gent.
- Het bieden van een kans om zich met elkaar te meten in verschillende disciplines.

Alle leerlingen, uit het secundair onderwijs, geboren in 2011, 2010, 2009 & 2008 (jongens en meisjes) kunnen deelnemen.

**Er zijn geen preselecties.**

**Alle leerlingen met interesse kunnen deelnemen.**

# Locatie



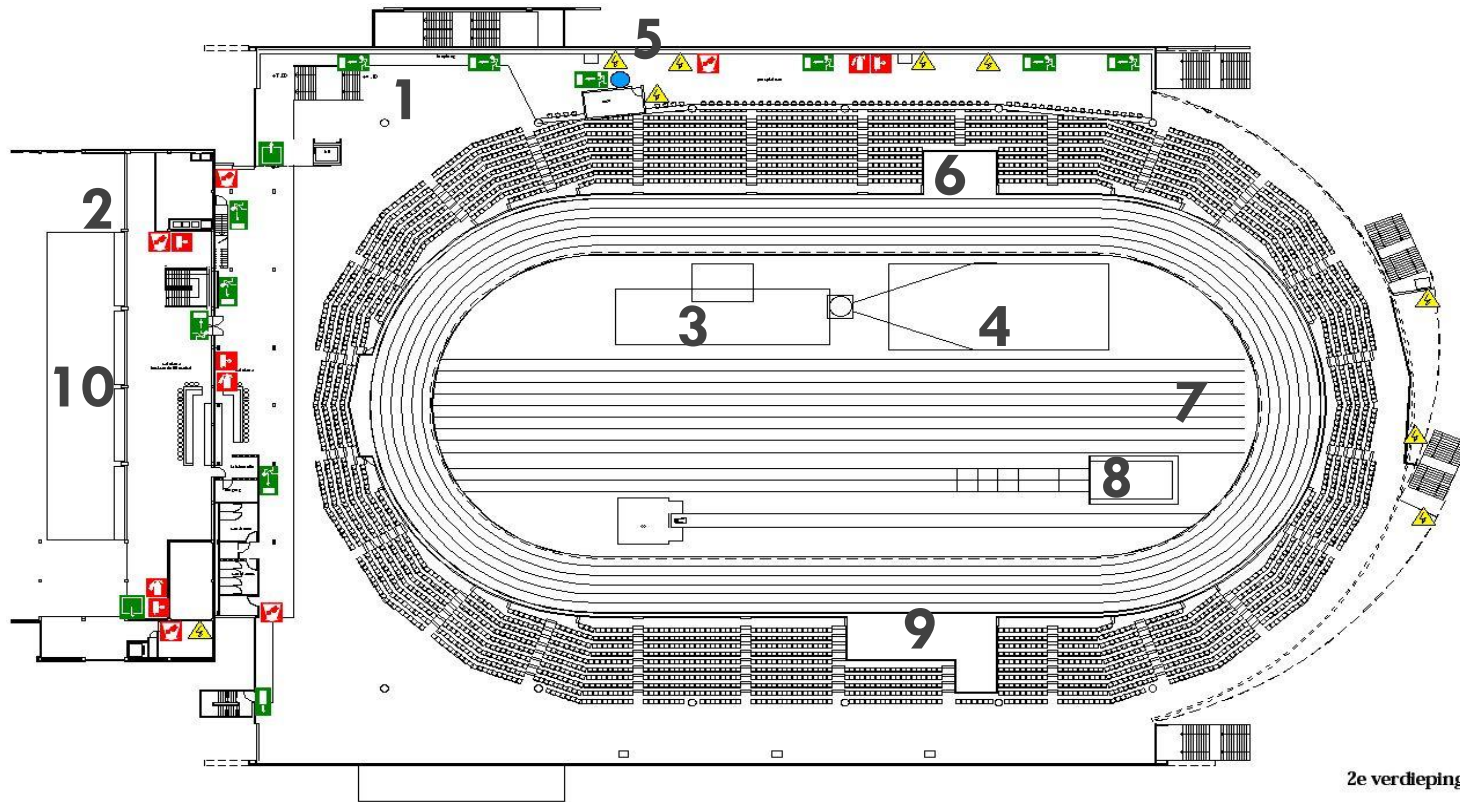
**Topsporthal Vlaanderen**  
Zuiderlaan 14  
9000 Gent

Hoe kan je de locatie bereiken?

<https://www.sport.vlaanderen/waar-sporten/onze-centra/sport-vlaanderen-gent/>



# Grondplan



1. Ingang & onthaal (gelijkvloers)
2. Kleedkamers (gelijkvloers)
3. Hoogspringstand
4. Kogelstand
5. Wedstrijdsecretariaat
6. EHBO
7. Start 60m
8. Verspringstand
9. Oproepkamer
10. Cafetaria





# Timing

**12:15**

**Onthaal en aanmelding**

**13:30**

**Start wedstrijden**

**17:30 – 18:00**

**Einde**

**Doorlopend**

**Prijsuitreiking**

# Timetable

LOOPNUMMERS		
Uur	Discipline	Categorie
13.30u	200m	MIN V MIN M CAD V CAD M
15.00u	60m (reeksen)	MIN V MIN M CAD V CAD M
16.30u	800m	MIN V MIN M CAD V CAD M
17.00u	60m (finales)	MIN V MIN M CAD V CAD M

KAMPNUMMERS		
Uur	Discipline	Categorie
13.30u	Hoog Kogel Ver	MIN V + CAD V CAD M MIN M
14.15u 14.30u	Kogel Ver	MIN M CAD M
15.00u	Kogel	MIN V
15.30u	Hoog Ver	MIN M + CAD M CAD V
15.45u 16.15u	Kogel Ver	CAD V MIN V

*Legende:*

*MIN = miniemen meisjes/jongens (° 2011-° 2010)*

*CAD = cadetten meisjes/jongens (° 2009-° 2008)*

**Loopnummers hebben absolute voorrang op de kampnummers.**  
De deelnemer verwittigt de official bij het desbetreffende kampnummer indien er een probleem is om beide te combineren. Is er een probleem met de uurregeling, dan moet de wedstrijdleider verwittigd worden.

Voor de laatste update van het uurrooster kan je steeds terecht op [atletiek.nu](http://atletiek.nu)

Doorlopend mogelijkheid tot deelnamen aan de roeiergometers (zie p. 11)

# Informatie

Inschrijven	Via het digitale inschrijvingsformulier, terug te vinden op volgende <a href="#">link</a> . Formulier digitaal invullen en mailen naar <a href="mailto:secundair@moev.be">secundair@moev.be</a> , uiterlijk op <b>woensdag 22 november 2023</b> .
Aanmelding	<b>De verantwoordelijke</b> meldt zich aan het onthaal vanaf 12u15. Hij/zij ontvangt een enveloppe met de schoolijst en MOEV-borstnummers. VAL-atleten brengen hun eigen nummer mee.
Controle	De verantwoordelijke controleert na ontvangst de schoolijst en geeft eventuele fouten of afmeldingen door <b>bij de wijzigingenstand (naast het onthaal)</b> . <b>Atleten kunnen ter plaatse niet meer wijzigen van discipline!</b> Elke atleet moet zijn/haar identiteitskaart bij hebben in functie van een eventuele identiteitscontrole.
Begeleiding	Bij niet VAL-atleten is het toegestaan dat er 1 iemand komt begeleiden op het middenterrein. Deze persoon draagt een badge, dit zal mee voorzien zijn in de enveloppe die de school ontvangt aan het onthaal.
Borstnummers	Borstnummers steeds <b>vooraan</b> dragen. Deelnemers lopen met het borstnummer dat op de deelnemerslijst staat.
Uitslagen	Live-uitslagen verschijnen op deze website: <a href="https://www.atletiek.nu/">https://www.atletiek.nu/</a> Een overzicht van de resultaten verschijnt <b>donderdag 30 november</b> op <a href="http://www.moev.be">www.moev.be</a>
Prijsuitreiking	Er zijn geen podiums meer voorzien, van zodra de uitslag op atletiek.nu verschijnt, mogen de eerste drie leerlingen per categorie hun medaille op het binnenplein afhalen. Voor kogel wordt er per leeftijdsjaar een medaille voorzien.





# Modaliteiten

60m	De deelnemers lopen eerst reeksen. De <b>8 beste tijden</b> gaan door naar de finale.
200m	De deelnemers lopen enkel reeksen. De rangschikking is op basis van de gelopen tijden.
800m	Er is een schuine start en de deelnemers lopen niet in banen (ook niet de eerste 100m).
Kogel	Er wordt per categorie (min-cad) gegoid, maar met het officiële gewicht. <ul style="list-style-type: none"><li>- meisjes 2011: 2kg</li><li>- meisjes 2010-2009-2008: 3kg</li><li>- jongens 2011: 3kg</li><li>- jongens 2010-2009: 4kg</li><li>- jongens 2008: 5kg</li></ul>
Opwarming	Opwarmen kan op de voorziene overdekte opwarmpiste, gelegen rondom de officiële 200m-wedstrijdpiste.
Oproepkamer	De deelnemers aan de loopnummers verzamelen <u>tijdig vóór elke loopproef</u> in de oproepkamer. De deelnemers aan de kampnummers verzamelen <b>NIET</b> in de oproepkamer maar gaan <b>tijdig rechtstreeks</b> naar de betreffende proef.



# Extra info

<b>Meenemen</b>	Veiligheidsspelden VAL-nummer (indien lid van de atletiekliga) Identiteitskaart
<b>Spikes</b>	Het is toegelaten om spikes van maximaal 6mm te gebruiken.
<b>Kleedkamers</b>	De kleedkamers zijn beperkt: twee voor de jongens en twee voor de meisjes. <b>Het is dus aan te raden reeds in sportkledij aan te komen.</b> Er zijn douches beschikbaar. Gelieve geen waardevolle voorwerpen in de kleedkamers achter te laten. MOEV is niet aansprakelijk voor diefstal.
<b>Verzekering</b>	Alle deelnemers zijn verzekerd via de schoolverzekering.
<b>EHBO</b>	Een EHBO-post van het Rode Kruis bevindt zich recht tegenover de oproepkamer, aan de opening tussen de wedstrijd piste en opwarpiste.
<b>Parking</b>	Er is parking aan de Topsportthal.
<b>Catering</b>	De cafetaria in de topsportthal is open. Naast verschillende dranken zijn er ook broodjes, spaghetti en croques verkrijgbaar.



# Vlaams kampioenschap ergometerroeien

<b>Wat?</b>	De Vlaamse roeiliga biedt elke leerling de kans om kennis te maken met de roeisport, a.d.h.v. een VK ergometerroeien.
<b>Waar?</b>	Op 29 november in de Topsportthal Gent tijdens het open MOEV-kampioenschap atletiek indoor voor miniemen en cadetten.
<b>Hoe?</b>	De Vlaamse Roeiliga voorziet 4 roeitoestellen. Tussen <b>13u30 en 16u30</b> kunnen enthousiastelingen van de 1 <sup>ste</sup> 2 <sup>e</sup> graad (jongens & meisjes) zich aanmelden om deel te nemen aan het kampioenschap. Een voorinschrijving is niet nodig. Om 16u30 sluiten we het kampioenschap af en ontvangt de beste tijd ( <b>per middelbaar-jaar en geslacht</b> ) een medaille. Daarnaast wordt er ook een medaille voorzien voor de beste mannelijke- en vrouwelijke leerkracht.





# CONTACT

## MOEV centraal

Ravensteingalerij 3 / 7 – 1000 Brussel

02 420 06 80

**Ruben Van Wynsberghe & Inge Rooselaer**

[secundair@moev.be](mailto:secundair@moev.be)