

LOGO-stieke steun voor een Gezonde School

Op vrijdag 16 oktober organiseert Logo Zenneland, in samenwerking met de CLB's en schoolnabije partners, voor jou en je collega-leerkrachten de eerste digitale beurs '**LOGO-stieke steun voor een Gezonde School**'.

WAAROM?

Werken rond preventieve gezondheid is meer dan ooit een prioriteit. Door COVID-19 uiteraard. Maar ook door de gevolgen van de vele maatregelen die we moeten treffen. Meer bewegen, aandacht voor mentale veerkracht, eenzaamheid, verslaving, gezonde voeding... Het lijkt erop dat COVID-19 onze gezondheidsbarometer echt heeft geactiveerd - zowel bij volwassenen als bij jongeren.

Een Gezonde School is niet langer een ambitieus plan, maar realiteit. De uitdagingen die dat met zich meebrengt hoef je gelukkig niet alleen aan te gaan. Ontdek de verschillende partners en gezondheidsprojecten!

VOOR WIE?

Voor leerkrachten, zorgleerkrachten, preventieadviseurs, geïnteresseerde leden van de ouderraad en directie.

DIGITALE BEURS

Digitaal, want vele mensen in een kleine ruimte brengen is nu niet haalbaar. **Onze partners informeren je via webinars en filmpjes.** Je kan verschillende vormen van projectvoorstellingen volgen voor zowel kleuter-, lager als secundair onderwijs. Als kers op de taart en speciaal voor leerkrachten is er een workshop 'Fit in je hoofd' die je tips en tricks geeft om je eigen mentale veerkracht te versterken.

Op 16 oktober lanceren we ook het **scholenaanbod**. Deze keer geen papieren versie, wel een online versie. Wil je een tabaksbeleid opzetten, werken aan de mentale veerkracht van je leerlingen, meer beweging integreren in de klas of het thema gamen bespreekbaar maken, ... ? In het scholenaanbod vind je materialen, projecten en methodieken. Ontdek het scholenaanbod vanaf 16 oktober via **deze link!**



Klik op de activiteit die je wil bijwonen en schrijf je in.
Herhaal dit voor elke vorming of projectvoorstelling die je wil bijwonen.

VORMINGEN

10u - 11u30 Fit in je Hoofd voor leerkrachten

Iedereen heeft wel eens een dipje of tegenslag. Gelukkig kan je jezelf oefenen om hier meer weerbaar tegen te worden door in te zetten op je mentale veerkracht. In deze workshop door psychologe Livia Anquinet krijg je tips en oefeningen om dagelijks in te zetten op je **geestelijke gezondheid**.

12u30 - 13u30 Sexting (secundair onderwijs)

Wat is **sexting**? Wie doet het en waarom? Hoe bespreek je dit met je leerlingen? En wat als het fout loopt? Hoe pak je dit aan als school? Het JAC geeft je tijdens deze vorming een antwoord op al je vragen rond sexting.

14u - 15u30 Ze zijn wie ze zijn... door hun puberbrein! (secundair onderwijs)

Hoe komt het dat jongeren in de klas zich uitspreken tegen drugs om vervolgens toch te experimenteren met **cannabis, tabak en andere drugs**? In deze vorming door de Sleutel kijken we naar de invloed van ons brein op verslaving.

PROJECTVOORSTELLINGEN

9u30 - 10u30 Ben de Bever (lager onderwijs)

Het educatief pakket van de CM rond **mondhygiëne**, aangepast aan de leerdoelen, bestaat uit lessuggesties en tal van opdrachten voor het 1ste, 2de en 3de leerjaar. Tijdens deze projectvoorstelling wordt het volledige pakket toegelicht.

10u15 - 10u45 Schoolondersteuners (lager onderwijs)

Je school in **beweging** zetten begint met bewuste keuzes te maken. Twee medewerkers van MOEV lichten toe wat MOEV kan betekenen voor jouw school en welke stappen je kan nemen om uit te groeien tot een duurzame, bewegingsrijke school.

11u - 12u Leerlijn verslavingspreventie (kleuters, lager en secundair)

Met de nieuwe leerlijn verslavingspreventie kan je makkelijk ontdekken waarrond je best werkt als je les wil geven over **alcohol, tabak, gokken, illegale drugs of gamen**. CGG Ahasverus - preventieteam TAD maakt je wegwijs doorheen de leerlijn.

13u30 - 14u15 Kadermethodiek 'Gezonde School'

Een **gezondheidsbeleid op school** is geen overbodige luxe. Maar wat moeten we daaronder dan verstaan? Het Vlaams Instituut Gezond Leven biedt 3 basisinstrumenten die je helpen om stap voor stap te evolueren van losse acties naar een samenhangend gezondheidsbeleid.

Op 16 oktober zijn alle vormingen en projectvoorstellingen gratis beschikbaar én krijg je de kans om tijdens elke sessie vragen te stellen.
Nadien zal enkel een selectie van dit aanbod online consulteerbaar zijn. Wees er dus zeker bij op 16 oktober!